L'Association des Retraités du Saguenay — H.Q.

Le P'tit Pigiste

Mai 2013

Sommaire :

- La fête de la Reine, la fête de Dollard ou la Journée nationale des patriotes ?
- Prochaines Activités de l'ARS
- Chronique Santé :
  - La santé en voyage : Le mal des transports
- Pensées & Réflexions
- Recette du Mois :
  - Sauté de crevettes au sésame à l'orientale
- Blagues Thématiques :
  - Fonctionnaires
- Les P'tites Nouvelles Insolites
- Mots Croisés
- Proverbes Français

La fête de la Reine, la fête de Dollard ou la Journée nationale des patriotes ?

Que fête-t-on au juste ? Il faut savoir que la date du lundi précédant le 25 mai a d'abord été choisie pour célébrer l'anniversaire de la naissance de la reine Victoria, le 24 mai 1819 ; d'ailleurs, le Canada anglais nomme cette fête « Victoria Day ».

Ce que l'on a donc appelé la « fête de la Reine » a coexisté au Québec, dès le premier quart du XXe siècle, avec la « fête de Dollard », en l'honneur de Dollard des Ormeaux bien sûr, que le chanoine Groulx a voulu donner comme héros à la jeunesse canadienne-française.

Mais des recherches historiques ont quelque peu terni l'image de ce personnage légendaire, mort en 1660, et c'est sans doute un peu pour cela que la « fête de Dollard » a été rebaptisée officiellement « Journée nationale des patriotes » en 2002.

Cette journée vise à commémorer les événements de 1837, année où furent tenues plusieurs assemblées publiques au Québec à la suite de la décision de Londres de rejeter les revendications des patriotes.

Prochaines Activités de l'A.R.S.

Mai : Assemblée Générale de l'ARS : Dimanche le 26 mai à la Cafétaria du Centre Régional d'Hydro-Québec.

Juillet : Journée Plein-Air (Méchoui) : Jeudi le 11 juillet au Camping de la Plage Margot.

La santé en voyage

Le mal des transports

Le mal de voiture, le mal de l'air ou le mal de mer - sont diverses appellations des manifestations du même problème : le mal des transports.

Il advient quand vous êtes dans un véhicule en marche et qu'il se produit une divergence entre l'information provenant de vos yeux et celle de votre oreille interne, centre d'équilibre du corps. Qu'en résulte-t-il ? Des symptômes bien connus comme la nausée, la pâleur, les sueurs froides et des vomissements apparaissent.

Les jeunes enfants, et plus précisément les tout-petits et les bambins, sont plus susceptibles au mal des transports. Heureusement, ce trouble cesse généralement de se manifester une fois que les enfants ont atteint 5 ans.

Pour prévenir les premiers symptômes du mal des transports :

- Évitez de prendre un repas copieux au moins 2 heures avant d'entreprendre un voyage ;
- Regardez par la fenêtre les objets au loin, ou fermez les yeux - au lieu d'essayer de lire quand vous voyagez ;
- Asseyez-vous dans une voiture, ou dans un bus, de façon à pouvoir regarder le paysage à travers le pare-brise et ouvrez une fenêtre pour respirer l'air frais. Encore mieux, prenez le volant de la voiture et vous ne vous sentirez pas malade !
- Prenez une cabine intérieure, quand vous faites une croisière, choisissez-la près de la ligne de flottaison, où les mouvements du navire sont réduits. Quand vous êtes sur le pont, regardez vers l'horizon, qui est stable.
- Réservez un siège près d'une cloison et d'une des ailes quand vous voyagez en avion - vous sentirez moins les turbulences ;
- Voyagez toujours avec un récipient étanche - les sacs alimentaires réutilisables sont un bon choix - dans le cas où vous ne pourriez éviter le mal des transports ;
- Discutez avec votre médecin au sujet des médicaments sans ou sur ordonnance qui peuvent prévenir le mal des transports, au cas où tous les autres remèdes échoueraient..

Pensées & Réflexions

- "Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais il donne autant de lumière." *L’abbé Pierre*
- "Les grands esprits discutent des idées ; les esprits moyens discutent des événements ; les petits esprits discutent des gens" *Eleanor Roosevelt*
- "En politique le choix est rarement entre le bien et le mal, mais entre le pire et le moindre mal." *Nicolas Machiavel*
- "La haine est un sentiment qui ne peut exister que dans l'absence de toute intelligence." *Tennessee Williams*
- "Avant le mariage, une femme doit faire l'amour à un homme pour le retenir. Après le mariage, elle doit le retenir pour lui faire l'amour." *Marilyn Monroe*
- "La réussite, pour un homme, c'est d'être parvenu a gagner plus d'argent que sa femme n'a pu en dépenser." *Sacha Guitry*

Recette du Mois

Sauté de crevettes au sésame à l'orientale

Temps de Préparation : 20 minutes
Temps de Cuisson : 10 minutes
Portions : 4 portions de 2 tasses (500 ml) chacune

Ingrédients :

225 g (1/4 d'un paquet de 900 g) de spaghettis non cuits
1/4 tasse de vinaigrette Asiatique au sésame
3/4 lb (340 g) de grosses crevettes non cuites, décortiquées et nettoyées
1 c. à soupe de gingembre frais, râpé
1/2 lb (225 g) de pois mangetout, parés (environ 2-1/2 tasses)
1 poivron rouge en fines lanières
1 c. à soupe de sauce soya légère
2 c. à soupe de beurre d’arachide crémeux
2 oignons verts tranchés
1 c. à soupe de graines de sésame

Préparation :

- Cuire les spaghettis en suivant le mode d'emploi sur l'emballage. Entre-temps, chauffer la vinaigrette dans une grande poêle, à feu mi-vif. Ajouter les crevettes et le gingembre ; cuire de 4 à 5 min ou jusqu'à ce que les crevettes commencent à rosir, en brassant fréquemment. Ajouter les pois et les lanières de poivron ; cuire 2 à 3 min de plus ou jusqu'à ce que les légumes soient à la fois tendres et croquants.
- Pousser le mélange de crevettes sur un des côtés de la poêle à l'aide d'une cuillère. Mettre la sauce soya et le beurre d'arachide de l'autre côté ; cuire jusqu'à ce que le beurre d'arachide soit entièrement fondu et que le mélange soit homogène, en remuant fréquemment. Ajouter le mélange de crevettes et brasser jusqu'à ce que ce dernier soit uniformément enrobé de sauce. Parsemer d'oignons et de graines de sésame.
- Égoutter les pâtes. Servir le mélange de crevettes sur les pâtes.

FONCTIONNAIRES

Un ingénieur, un comptable, un chimiste, un informaticien et un fonctionnaire se vantaient d'avoir un chien merveilleux.
Pour le démontrer, l'ingénieur dit à son chien :
- Racine carrée, montre-nous ce que tu sais faire.
Le chien trotte jusqu'à un pupitre, prend du papier et un crayon et dessine rapidement un carré, un cercle et un triangle.
Le comptable dit à son chien nommé Chiffrier :
- Démontre-leur ta compétence.
Le chien se rend dans la cuisine et revient avec une douzaine de biscuits et les place en 3 piles égales de 4 biscuits.
Le chimiste prétend que son chien peut faire beaucoup mieux :
- Thermomètre, lui dit-il, fais ton numéro !
Le chien ouvre le refrigérateur, prend un litre de lait, va se procurer un verre de 10 onces dans l'armoire et y verse exactement 8 onces de lait sans en renverser une seule goutte.
L'informaticien croit bien les supplanter tous :
- Disque-dur, lui commande-t-il, impressionne-les avec ton tour!
Le chien s'installe devant un ordinateur, le fait démarrer, fait partir le programme anti-virus, envoie un email et installe un nouveau jeu.
Les quatre hommes se tournent vers le fonctionnaire et lui disent :
- Et toi, qu'est-ce que ton chien peut faire ?
- Pause-café, dit le fonctionnaire, montre-nous tes talents !
Le chien se lève, mange les biscuits, boit le lait, efface tous les fichiers de l'ordinateur, assaille sexuellement le chien de l'ingénieur, prétend s'être blessé au dos en le faisant, remplit un formulaire d'accident de travail et prend un congé maladie de six mois.

***

Que se disent deux fonctionnaires qui se croisent dans le couloir au bureau ?
- Ah, toi aussi tu as des insomnies !

***

Le professeur demande à Julie quel est le travail de son père
- Il est fonctionnaire répond-il.
Et ta mère ?
- Ben, elle ne fait rien non plus !

***

Un fonctionnaire se rend à la campagne pour apprendre les travaux de la ferme. Le fermier lui demande de répartir un gros tas de fumier dans un champs en lui précisant que ce travail devrait lui prendre la matinée. Le fermier revient 1 heure après et constate, époustouflé, que le travail est terminé.
- Et bien, comme vous semblez très efficace au travail, je vais vous donner un travail qui ne devrait pas vous prendre plus d'une heure, il s'agit de trier ce tas de patates en séparant les grosses des petites.
Mais quand le fermier revient, le fonctionnaire n'a absolument rien fait, il tient une grosse patate dans une main et une petite dans l'autre.
Le fermier lui demande ce qui se passe car il ne comprend plus rien.
Et l'autre de lui répondre : Vous savez, nous les fonctionnaires, pour foutre la merde on s'y connaît mais pour prendre une décision, c'est plus dur !!!

***

Japon : la mamie escroc

Elle aimait trop l'argent et les voitures de luxe : une mamie japonaise a été condamnée à rembourser trois millions d'euros qu'elle avait réussi à soutirer en sept ans à un vieil homme en échange de faveurs romantiques et sexuelles, rapporte la presse jeudi. Selon le quotidien à sensation Sports Nippon, qui cite la décision de justice, cette femme de 77 ans aujourd'hui a extorqué de 2000 à 2007 un total de 400 millions de yens (un peu plus de 3 millions d'euros) à son "amoureux", plus âgé qu'elle de 2 ans..

Un tribunal de Shizuoka (centre du Japon) a estimé que la vieille dame avait pris son vénérable amant au piège dans sa "toile amoureuse", notamment en l'attirant dans un hôtel où elle s'est entièrement déshabillée devant lui et lui a demandé de lui frotter le corps dans la baignoire.

D'après le journal, elle avait convaincu son amant de lui donner de l'argent pour l'aider à rembourser des dettes auprès d'un homme pour éviter d'être obligée de l'épouser. Mais au lieu de rembourser ces prétendues dettes, la vieille dame s'est acheté une Jaguar, une BMW et une Mercedes-Benz ainsi qu'un appartement de luxe. Pour satisfaire les demandes de son onéreuse maîtresse, le vieux monsieur s'est endetté à son tour à hauteur de 400 millions de yens et a dû vendre des terres dont il avait hérité.

Un malade sauve la vie de son ambulancier sur le chemin de l'hôpital

Un patient gravement malade du Pas-de-Calais a sauvé récemment la vie de son ambulancier, alors que celui-ci le conduisait à l'hôpital pour des examens, a-t-on appris mercredi de source hospitalière, confirmant une information de la Voix du Nord.

Cet habitant de Berck-sur-mer (Pas-de-Calais) s'est rendu compte que son ambulancier, qui l'emmenait à Lille, le 11 avril, présentait les "symptômes d'une pathologie" et à donc décidé de prendre le volant pour l'emmener à l'hôpital le plus proche, celui de Lens, a indiqué à l'AFP un cadre de cet hôpital.

Christian Nayet, 60 ans, souffre d'un cancer à un stade avancé, selon le quotidien nordiste, auquel il a rapporté s'être rendu compte en plein trajet que son ambulancier était en train de faire une crise cardiaque. L'habitant de Berck, craignant que le Samu ne mettre trop de temps à arriver, s'est, selon son témoignage rapporté par la Voix du Nord, adressé à l'ambulancier.

"Je lui ai dit : “Donne-moi tes clés, fais-moi confiance. Ma vie n'est pas en danger, mais la tienne, oui ! On va rouler vite. Mon scanner peut attendre. Dans dix minutes, t'es sorti d'affaire.” Je n'arrivais pas à trouver la sirène, j'ai mis les phares et je lui ai dit de passer son bras par la fenêtre pour que les voitures nous laissent passer".

"Il a entré le véhicule dans le sas des ambulances comme l'aurait fait n'importe-quel ambulancier", a raconté à l'AFP Frédéric Allienne, cadre de santé au service des urgences de l'hôpital de Lens. "Le patient a donné les bonnes informations, a eu les bons réflexes, ce qui a permis une prise en charge rapide de l'ambulancier" sur le "plateau technique de cardiologie", poursuit-il, admiratif.

L'ambulancier a été tout de suite admis dans le secteur des "urgences vitales, à prendre en charge médicalement en moins de cinq minutes", selon le cadre de l'hôpital. Auparavant, M. Nayet avait administré à l'ambulancier un anti-coagulant qu'il avait sur lui, pour fluidifier son sang et favoriser ainsi une meilleure circulation sanguine. Sans cette intervention, l'ambulancier "serait peut-être décédé", estime M. Allienne.

Ils perdent en route le coffre-fort qu'ils venaient d'arracher dans un commerce

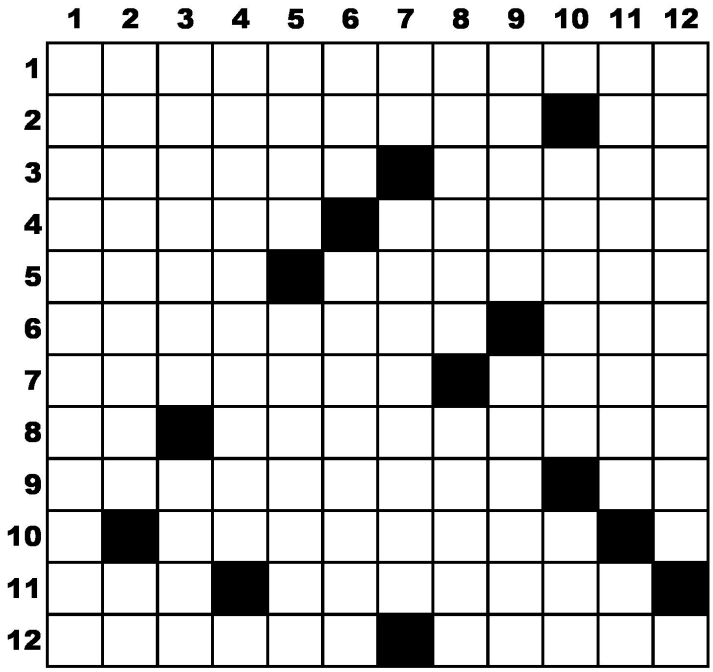
Des cambrioleurs, pris en chasse par la police, ont perdu vendredi, en accélérant trop brutalement, le coffre-fort qu'ils traînaient derrière leur voiture après l'avoir arraché dans un commerce à Petit-Quevilly, près de Rouen.

Selon les premiers éléments de l'enquête, ils auraient fracturé plusieurs portes d'un commerce de boucherie et de charcuterie avant de se rendre dans la pièce où se trouvait le coffre-fort qu'ils ont arraché avec la voiture.

Ils ont ensuite démarré brutalement au moment de l'arrivée de la police, appelée après le déclenchement de l'alarme. Les sangles avec lesquelles ils avaient ceinturé le coffre-fort, pesant plusieurs centaines de kilos, ont vraisemblablement cédé au moment de l'accélération.

Ils ont été interpellés quelques kilomètres plus loin.

Mots Croisés



HORIZONTALEMENT

1- Personne à qui est adressé un message.
2- Sortait du sommeil. – Électronvolt.
3- Animé d'une sorte de vie. – Masse de beurre pour la vente au détail.
4- Noble. – Dans le Morbihan.
5- Parler sans intention sérieuse. – Dans la Haute-Vienne.
6- Champignons globuleux. – Mélange de plusieurs gaz.
7- Douceur particulière dans les gestes et la manière de parler. – Congédia.
8- Doublée. – Que l'on n'a pas mérité (pl.).
9- Critiqueras, diras du mal de. – Doublée.
10- Dans le Finistère, plus précisément dans le Léon.
11- Clair et frais, en parlant d'une couleur. – Prénom féminin.
12- Partie nord de la Grande Bretagne. – Authentiques.

Solution d'Avril 2013

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	C	H	A	R	D	O	N	N	E	R	E	T
2	H	E	R	O	I	N	E	■	L	A	V	E
3	A	M	I	C	T	■	G	L	A	T	I	T
4	N	I	D	S	■	P	L	A	N	E	T	E
5	S	O	I	■	V	A	I	N	C	R	E	■
6	O	N	T	O	L	O	G	I	E	■	E	R
7	N	E	E	■	A	N	E	E	■	U	S	E
8	N	■	S	O	N	N	E	R	A	S	■	P
9	E	T	■	B	■	E	S	E	R	I	N	E
10	T	A	R	I	N	S	■	S	I	N	O	N
11	T	R	I	E	E	■	N	■	D	A	I	S
12	E	N	T	R	E	F	E	N	E	T	R	E

VERTICALEMENT

1- Fantaisie débridée.
2- Prénom féminin. – Une lettre les sépare.
3- Auteur de l'opéra «Le Cœur du moulin»(1872-1921). – Muse de l'Histoire.
4- Falsifiera.
5- Produit par l'action de la chaleur. –Chronologies détaillées d'un processus quelconque.
6- Bien distinct. – Jour de la nouvelle lune.
7- Doublée. – Sa femme fut la première parachutiste française (1775-1847).
8- Gouvernails. – Manifester son mécontentement.
9- Chance de réussir. – Visiteur.
10- Répartissait des objets suivant certains critères. – Sainte.
11- Gladiateurs armés de filets. – Article espagnol.
12- Ouvrisse quelque chose de force, en le défonçant.

Proverbes Français

* Quand la pauvreté entre par la porte, l'amour sort par la fenêtre.
* On a parfois des amis qui vous dispensent d'avoir des ennemis.
* Les tonneaux vides sont ceux qui font le plus de bruit.
* Mieux vaut donner sans promettre que promettre sans tenir.
* La semaine du travailleur a sept jours, la semaine du paresseux a sept demains.
* La main qui donne est au-dessus de celle qui reçoit.